

# Panorama og topper

**MYSUSETER** | Mysuseter i nord-Gudbrandsdalen er en setergrend rett sør for Rondane, med beliggenhet på rundt 900 meters høyde. Herfra har du ikke bare utsikt til et landets flotteste fjellpanoramaer, men også sykkelmuligheter som tar deg rett inn blant Rondanes totusenmeterstopper.

TEKST OG FOTO: ØYVIND WOLD

**V**ed siden av den etter hvert ganske kjente turmuligheten inn til Rondvannet og Rondvassbu, finnes det flere korte og spennende dagsturer man kan gjøre med utgangspunkt på Mysuseter.

Disse turene er litt mer krevende og mest aktuelle for dem som er vant til å sykle på kjerreveier av varierende kvalitet. Er du villig til å trille sykelen enkelte partier kan du også få morsomme rundturer med innslag av sti. Her er tre turforslag av varierende vanskelighetsgrad.

**1. LETT** Spranget-Rondvassbu t/r  
Distanse: 13 km  
Underlag: Grus  
Samlet stigning: 175 hm

En av landets fineste og samtidig letteste fjellsykkelturer! Fra Spranget parkeringsplass på nasjonalparkgrensen kan både barnefamilier og topptursamlere komme seg inn i fjellene på en enkel og svært spektakulær måte. Turen starter såpass høyt som 1080 moh og har kun slak stigning. Man følger fin



**VARIERT UNDERLAG.** Mellom Kringsetrin og Vålåsjøsetrin er underlaget både grus, mose, jord stein og gress.

og bilfri grusvei nordøstover langs elva Ula og er omgitt av mange av Rondanes mektigste topper, som Smiubelgin, Veslemeden, Rondeslottet og Storronden. Veien flater ut i tolv hundre meters

høyde, og man ser Rondvassbu på lang avstand.

Denne turen er såpass kort i kilometer at man har god tid til å ta små avstikkere til fots. Noen få hundre



**LETT RETUR.** Etter en kort stigning fra Rondvassbu er det kun flatt eller slak nedoverbakke på vei tilbake til Spranget og Mysusetet.



**BRUDESØRET.** Fra Spranget eller Mysusetet er det kun et par kilometer å gå på på sti til den flotte fossen Brudesløret i Ula.

meter før du er framme på Rondvassbu krysser man Illmannåe. Følger man den på sti østover kommer man snart til idylliske Fremre Illmanntjønn, med flere fine steder å raste. Alternativt kan man fra grusveien ta stien vestover de få hundre meterne til fossen i kløfta Jutulhogget. Denne dramatiske formasjonen er flott å se på både nedenfra og ovenfra, det går til og med en liten snirklete sti inn i selve hogget. →



**LEIE.** Ved Spranget kan man leie terrengsykler for turen inn til Rondvassbu.

▼ **GOD VEI.** Turen til Rondvassbu egner seg også for sykkelvogner og barn fra 6-7 år på egen sykkel.



◀ **NATURFENOMEN.** De høye jorderosjonssøylene «Kvitskriuprestin» nede i Uldalen finnes kun noen få steder i Europa. Foto: Scanpix

→ På Rondvassbu er det servering og ellers et sentralt utgangspunkt for fotturer i Rondane.

Etter en liten kneik i starten, er returen til Mysusetet svært enkel, her er det stort sett bare flatt eller slak nedoverbakke.

Starter du turen nede på Mysusetet blir den totalt på 22 km, og de første to kilometerne er ganske merkbar motbakke.

**2. LETT** Mysusetet – Uldalen – Selsverket – Otta  
 Distanse: 12 km  
 Underlag: 80% grusvei, 20 asfalt  
 Ingen stigning

Hva med en drøy mils sykkelturn helt uten motbakker? Det er mulig fra Mysusetet. Kommer du ovenifra, så går det en vei til høyre like nedenfor Rondane spa høyfjellshotell. Denne veien stuper ned gjennom den trange og dramatiske Uldalen. Grusveien går

helt til bunnen av Gudbrandsdalen, 550 høydemeter lenger ned.

De første tre kilometerne ned lia, før du kommer ned til elva Ula er temmelig bratte, dette er ikke en tur du bør prøve med dårlige bremses.

Etter et kort strekk langs elva har du muligheten til å se en meget spesiell severdighet, se etter skilt til Kvitskriuprestin, en sjeldenhet i europeisk sammenheng. Dette er enkeltstående slanke jordsøylar i morenemateriale som er blitt stående som fire til seks meter høye «prester» med steiner på toppen som kan se ut som hoder eller hatter. Turen opp til dette naturfenomenet er kun noen få hundre meter, men vær obs på at det er skikkelig bratt.

Lett sykling videre ned til E6. For å slippe å sykle langs denne inn til Otta, ta hundre meter nordover, til venstre ved Sel kirke, hold fram til du har krysset over Lågen, så sørover igjen

mot Otta. En liten omvei, men en mye triveligere tur.

**3. KREVENDE** Rundtur via Pungdalen, Vålåsjøen, Blomseterdalen og Smuksjøen  
 Distanse: 25 km  
 Underlag: 70% grus, 10% kjerrevei og 20% sti  
 Samlet stigning: 300 hm

Her er en variert runde med litt tekniske utfordringer, som tar deg forbi steder som ligger et stykke utenfor det mer kjente turisttråkket. Flere kilometer på sti til tross, har du litt erfaring fra stisykling vil stort sett hele denne turen kunne sykles. Selv om man her sykler «feil vei», vekk fra Rondane, er det svært naturskjønt. Eldre setervoller,



#### ◀ FINE STIER.

Rundt Mysuseter finnes flere fine stier å prøve seg på, både over og under tregrensa.

▼ **MORSOM STISYKLING.** Mellom Kringsetrin og Vålåsjetrin er et parti på flere kilometer med artig småkupert sti, her rett ved brukryssingen av Smuksjøen.



▲ **BADELIV.** På fine sommerdager er det god badetemperatur også på fjellet, fra Mysuseter er det kun et kvarters sykling til badeplassen i nordenden av Furusjøen.

spredt furuskog, små innsjøer og flotte utsiktspunkter til fjellene sørover er noe av det du vil møte. På hjemveien er det en avstikker på bare noen få hundre meter til en fin bade plass i nordenden av Furusjøen.

Følg grusveien østover mot Furusjøen og Vålåsjetrin, etter fem kilometer tar du til venstre i kryss, skiltet «Rondablikk» og «Elgsvika». Du kommer

etter hvert ut på en myrete odde med navnet Vassmillom. Takket være lokale entusiasters innsats i 2009 ble stien fra Elgsvika østover til overgangen mellom Vålåsjøen og Furusjøen utbedret, og er nå en kjerrevei som er helt framkommelig for en tohjuling.

Etter å ha kommet inn på et nytt veisystem på sørsiden av Vålåsjøen skal du navigere vestover på grusveier og kjerreveier mot Rondgard og Grønbakkan. Videre på kupert grusvei forbi Hesstjønne og Blomsætrin mot Kringsetrin. Fra Kringsetrin og i stigningen østover kommer turens høydepunkt på en kjerrevei som snart går over i sti. Raske og fine partier veksler med mer steinete og krøkkete strekk. På brygge(!) over den idylliske Smuksjøen, før du etter enda et par kilometer sti treffer gressletter og grusvei nede ved Vålåsjetrin. Småkupert forbi Furusjøen og opp Pungdalen tilbake til utgangspunktet. ●



## FAKTA

### Reise dit

Bil ca 4 t kjøring fra Oslo, alt. tog til Otta, buss til Mysuseter/Spranget

### Sesong & klima

Sykkelsesesong ca midten av juni til slutten av september. Høyfjells klima, vær forberedt på muligheten for brå værskifter og lave temperaturer også midt på sommeren

### Trafikk

Generelt liten biltrafikk, bilfritt fra Spranget P-plass til Rondvassbu

### Aktuelt kart

Turkart Høvringen-Kvamsfjellet 1:50 000, Turkart Rondane 1:100 000, Sykkel/turkart Mysuseter-Kvamsfjell 1:30 000 (Kvam I.L.), selges bl.a. på G-sport Otta

### Sykelbutikk/verksted

G-sport Otta, tlf. 61230064

### Sykkelleie

Ubetjent sykkelutleie ved Spranget, koder til sykkellåsene administreres via SMS fra Rondvassbu

### Losji

Rondane spa hotell og hytter på Mysuseter, Rondvassbu turisthytte

### Serverting

Rondvassbu, Mysuseter kafe, Peer Gynt-hytta (begrenset sesong). Matbutikk på Mysuseter

### Info

[visitrondane.com](http://visitrondane.com), [turistforeningen.no/rondvassbu](http://turistforeningen.no/rondvassbu)

Se også boka 40 sykkelturner i Hedmark og Oppland, utgitt av Syklistenes Landsforening

NB! Fra 2009 ble det ikke lenger lov å sykle på stiene inne i nasjonalparken

