

## Sykkelulykker

- 2002-2005: 7090 sykkelskader behandlet på Legevakten.
- Snitt på 1.772 sykkelulykker per år
- 3-4 ganger farligere å sykle enn å kjøre bil per km (på landsbasis)
- 75% av ulykkene skjer i kryss, avkjørsler og ved kryssing av veg (på landsbasis)
- 50% sykkel mot bil. 25 eneulykke. 25% sykkel mot sykkel (også det på landsbasis)
- Mest småskader 50% i armer og bein. 10% hode. (tall for landet som helhet)

## Sykkelbruk ulike byer

- København: 34 %
- Odense: 24 %
- Malmø: 19 %
- Aalborg: 16 %
- Trondheim: 12 %
- Stavanger: 9 %
- Fredrikstad: 9 %
- Stockholm: 8 %
- Sandnes: 8 %
- Tønsberg: 8 %
- Kristiansand: 7 %
- Helsingfors: 7 %
- Oslo: 4 %
- Bergen: 3 %

*Andel reiser med sykkel av alle typer reiser. Tall i følge Aften 23. oktober 2008*

# Nasjonal sykkelstrategi

- Vedtatt i 2003, revidert i 2007
- Målet er at det skal bli tryggere og mer attraktivt og sykle
- Ikke farligere å sykle enn å kjøre bil (i dag er det 3-4 ganger farligere)
- Andel sykkeltrafikk i sykkelbyer (byer og tettsteder som er med i nettverket) skal økes med 50 %
- Sykkeltrafikken i Norge skal utgjøre 8 % av antall reiser (nå 5 %)
- Bygging av sammenhengende sykkelvegnett i de største byene

## Sykkelbruk i Norge

- En gjennomsnittlig sykkelreise er 3 km lang og varer i 14 og et halvt minutt
- Lik omfang av sykkelbruk i byer og tettsteder, det sykles minst på landsbygda
- 5 % av alle reiser foregår med sykkel
- I Oslo foregår kun 4 % av alle reiser på sykkel

## Halvtime fysisk aktivitet per dag

- 50% redusert risiko for hjerte- og karsykdommer
- 50% redusert risiko for diabetes 2
- 30 % redusert risiko for høyt blodtrykk
- 10-20% redusert risiko for ulike kreftformer